

# Persoonlijke Ontwikkeling



eBoek

Er is geen uitdaging meer uitdagend dan de uitdaging jezelf te verbeteren.

[www.uitdaging.net](http://www.uitdaging.net)

Inhoud:

1. Het belang van relaties onderhouden.
2. Landmark Forum, een nieuwe start of hersenspoeling?
3. Emotionele sabotage.
4. Wie motiveert U?
5. Beslissen of Besluiteloos?
6. Een beslissing nemen is moeilijk.
7. Geld verdienen is anders leren denken.
8. Heeft u uw vrienden ook om advies gevraagd ..... toen u ging trouwen?
9. Faalangst, iedereen heeft daar wel eens last van.
10. Dromendieven.
11. Waarom worden mensen succesvol?
12. De toekomst voorspellen?

Update 11-01-2008 © Henk Mutsaers

Er is geen uitdaging meer uitdagend dan de uitdaging jezelf te verbeteren.  
[www.uitdaging.net](http://www.uitdaging.net)

## Het belang van relaties onderhouden.

Het lijkt zo logisch te klinken om een goede band te onderhouden met vrienden, bekenden en relaties. Een belletje, brief, kaartje of zoals tegenwoordig via e-mail. Uw eigen netwerk kan u ten alle tijde van pas komen. Aan wie ga je advies vragen als je een probleem hebt, een klusje gedaan wilt hebben of gewoon voor sociaal contact.

Onlangs maakte ik een opmerking op een verjaardag die mij aan het denken zette. "Ik kan mij niet voorstellen dat ik zou vereenzamen", zo stelde ik. Een oude man antwoordde daarop: "Er zijn veel mensen die zich in een menigte nog wel eenzaam voelen". Leed en eenzaamheid overlappen elkaar wel enigszins maar toch denk ik dat veel mensen niet of te weinig investeren in het onderhouden en opbouwen van relaties.

Een voorbeeld: Een succesvolle ondernemer vertelde aan een marketing expert. Nieuwe klanten werven, dat is voor mij niet nodig. Ik heb al 30 jaar een klant die mij tot volle tevredenheid stemt. Die klant bleek Sabena te zijn. De maand na het faillissement van Sabena was ook zijn bedrijf ter ziele. Is het met veel mensen hun relatie ook niet zo? Is het dan niet fijn de helpende hand te krijgen van vrienden. Dat betekent dus dat wanneer je ouder wordt ook nog steeds de sociale vaardigheid moet hebben nieuwe banden aan te kunnen knopen. Als je dat van jongs af aan niet geleerd hebt dan wordt dat inderdaad steeds moeilijker.

Het maakt in deze niet uit of je gezond bent, gehandicapt, arm of rijk, iedereen heeft zijn netwerk op enig moment van zijn of haar leven hard nodig. ben je dan het type 'ouwe zeur', of je toont geen belangstelling in andere mensen dan wordt het moeilijk om vrienden te krijgen en te houden. Echter alles is te leren, wis eenvoudig het woord 'onmogelijk' uit je geheugen.



Er is geen uitdaging meer uitdagend dan de uitdaging jezelf te verbeteren.

[www.uitdaging.net](http://www.uitdaging.net)

## Landmark Forum: Een nieuw leven of een hersenspoeling?

Eind 2003 kreeg ik van een collega te horen dat hij deelnam aan een Landmark Forum. Ik kreeg ook de positieve resultaten te horen die mij wel aanspraken omdat ik de laatste vijf jaar open sta voor persoonlijke ontwikkeling. Het duurde enkele maanden voordat hij mij uitnodigde voor een introductieavond waar ik onmiddellijk op inging. In Amsterdam, waar de Landmark trainingen worden gegeven proefde ik gelijk een positieve sfeer. Een jonge dame die klaarblijkelijk het Landmark Forum al doorlopen had sprak mij voorafgaande van de presentatie aan met de vraag wie mij geïntroduceerd had. In het daarop volgende gesprek was zij verrast dat ik de keuze al gemaakt had om dit Forum te gaan doen zonder dat ik nog maar iets van de presentatie gehoord had, een keuze gebaseerd op het advies en vertrouwen in mijn gastheer.

### Hersenspoeling

Een paar dagen voorafgaande aan het Landmark Forum sprak ik een kennis aan (beroep leraar) die al wel eens wat gehoord had over het bestaan van dit Forum: "Dus jij gaat je laten hersenspoelen", was zijn opmerking. Zoekende op het internet kwam ik nog wel wat negatieve opmerkingen tegen. Gelukkig ben ik er een aantal jaren geleden al achtergekomen dat je keuzes, en beslissingen nooit moet nemen op de (voor) oordelen van jezelf en anderen.

### Het Landmark Forum

Het Landmark Forum bestaat uit een intensieve driedaagse training van negen in de morgen tot twaalf uur 's nachts en gaat ongetwijfeld mijn leven veranderen in de meest positieve zin van het woord. Het was een rollercoaster ride die ik voor geen goud had willen missen. Gekomen met het idee om mijn communicatie te verbeteren geeft het een hele nieuwe kijk op de problemen waar - zonder uitzondering - iedereen mee worstelt.

De kwartjes vielen pas op de laatste dag.

Net als bij iedereen blijkt ook mijn leven beheerst te worden door emoties, gevoelens en die stemmetje in je hoofd: Wat zal een ander er van denken, Is dit goed of slecht? Het is te mooi om waar te zijn. Heeft iemand gelijk of niet? Moet ik dit wel of niet doen?, etc, etc.

Faalangst blijkt achteraf alleen maar een gevoel te zijn van; Wat zullen anderen ervan denken. Dit weekend dat ik mocht delen met de diepste gevoelens van anderen, - vreemden -, gaf mij na drie dagen het gevoel als een stukje familie. Wat ik hier voor mijzelf en anderen uit kan halen is een hele nieuwe kijk op de problemen waar ik dagelijks mee geconfronteerd word. Kennis die ik zowel zakelijk als privé, in alle facetten van het leven, bij keuzes en beslissingen kan gebruiken.

### Een hersenspoeling?

Die heb ik de laatste 50 jaar van mijn leven gekregen, door de indrukken, de oordelen van anderen, en de vooroordelen van mijzelf. Dit weekend was een bevrijding. Ik wil nog zeker 40 jaar genieten van het leven, dan is dat omgerekend € 10,00 euro per jaar. Een koopje dus. Je zou haast zeggen dat ik er voor betaald wordt om dit in mijn eboek te zetten. Mijn advies, doen als je persoonlijke ontwikkeling zoekt!

---//---

Er is geen uitdaging meer uitdagend dan de uitdaging jezelf te verbeteren.

[www.uitdaging.net](http://www.uitdaging.net)

## Emotionele Sabotage: Laat u zich altijd leiden door emoties

Het was een mooie dag en u wilde graag naar de schouwburg waar die avond nog plaatsen vrij bleken te zijn. Een stuk dat u altijd al eens wilde zien. Het was er nog nooit van gekomen en om alleen te gaan was eigenlijk ook niet leuk. Enthousiast belde u naar uw beste vriend met de vraag om mee te gaan. Het antwoord verraste u, halverwege de zin werd u al in de rede gevallen met; "Daar heb ik nou echt helemaal geen zin in vanavond. Bel maar eens een ander keertje". Uw enthousiasme is gelijk getemperd en de avond lijkt gelijk al een stuk minder aantrekkelijk. Wie moet ik nou bellen of zal ik maar een ander keertje gaan? Als een zojuist lek geprikte luchtballon worden uw emoties in luttele seconden bewerkt. Hoe komt het dat de invloed van andere mensen zo groot kan zijn op beslissingen die wij dagelijks nemen? Iemand bekritiseert u en het is opeens een rottag. Soms ben je al gevoelig voor iemand die nors naar je kijkt.

Hiervoor zijn twee redenen aan te wijzen.

\* De angst om afgewezen te worden.

Als iemand anders 'zijn dagje niet heeft' hoeft dat nog niet te betekenen dat een nors antwoord zo bedoelt is. Maar vaak wordt het wel verkeerd begrepen. Daarom is communiceren ook het moeilijkste vak te wereld. Ben je erg gevoelig voor de mening van andere mensen dan wordt je persoonlijke kracht echter snel afgebroken.

\* Verantwoordelijkheidsgevoel.

Sommige mensen zijn als een emotionele spons die alle stemmingen in zich opzuigen. U had iemand willen bellen voor zijn verjaardag gisteren. U belt maar niet meer want misschien is ze wel kwaad. Ik vraag geen hulp voor mijn computer probleem want hij leek mij een beetje gestresst laatst. Als uw antenne voor de emoties van andere mensen alles ontvangt, of denkt op te vangen komt u nooit toe aan uw eigen leven. Twijfel of u het iedereen om u heen wel naar de zin maakt. Twijfel of u dingen doet die anderen gek vinden of ongewoon. Deze twijfel maakt dat u zichzelf in de weg staat om dingen te doen die u echt wilt, u sluit uzelf buiten.

Emotioneel onafhankelijk.

Wel eens een langdurige reorganisatie meegemaakt in een bedrijf? (Ik hoor sommige mensen denken; er wordt bij ons niets anders gedaan als reorganiseren) Iedereen heeft het de hele dag over de ontwikkelingen binnen het bedrijf. Wat zal er gaan gebeuren, onzekerheid, stabiliteit. Krijg ik ontslag of op zijn best een andere functie of nog meer werk toegeschoven? Kortom alle gesprekken leiden naar het negatieve. En dan plotseling heb jij een nieuw vooruitzicht. Zijn ze allemaal blij voor jou? Sommigen wel maar doe je iets ongewoons als gaan ondernemen dan hoor je; weet je wel waar je aan begint, ik 'hoop' dat het je lukt, ik zou dit nooit doen. Deze en meer van die goed bedoelde adviezen gaan je vers genomen beslissing ondergraven als je niet sterk in je schoenen staat

Angst om een relatie te riskeren

Als u denkt dat eerlijk uitkomen voor uw verlangen, en gevoel er toe kan leiden deze maar niet te uiten vanwege de mening van een ander, dan bent u een kandidaat om anoniem verder te leven. Wat u ook doet of denkt, er zijn altijd mensen die het daar niet mee eens zijn en andere denkbeelden hebben. Dus kun je maar beter doen wat je wilt (binnen de normen en waarden).

Angst om te veranderen.

U bent niet de enige. Veel mensen onderkennen deze gevoelens en proberen daar ook een oplossing voor te zoeken. Dit ontdekte ik niet alleen bij mijzelf toen ik een keuze mogelijkheid aangeboden kreeg maar de term 'faalangst' blijkt ook veel op de zoekmachines ingetikt te worden. Veel mensen maken zelfs bewust gebruik van het

Er is geen uitdaging meer uitdagend dan de uitdaging jezelf te verbeteren.

[www.uitdaging.net](http://www.uitdaging.net)

gegeven dat veel mensen angst hebben om te veranderen. Nu het economisch wat slechter gaat zal een werkgever heel gemakkelijk zeggen; "Als je beter kan ga je maar". Heeft u dat slechts enkele jaren geleden ook horen vertellen?

#### Verliezen <versus> Bereiken

Uw angst om te verliezen is meestal groter dan uw verlangen om iets te kunnen bereiken. Maar als u nooit deze cirkel weet te doorbreken komt u nooit verder. De beste manier om hier richting aan te geven is je te laten begeleiden, coachen. Iemand waarvan u denkt, die richting wil ik ook in. Werken aan je zelf vertrouwen maakt dat na verloop van tijd een verandering geen bedreiging meer is maar een uitdaging wordt.

Iedereen heeft dingen meegemaakt waarin je succesvol was of bent, dit kunnen hele kleine dingen zijn. Analyseer eens voor jezelf of je daarin ook terughoudend bent. Blaak je op dat terrein niet van zelfvertrouwen. Vindt je dat niet leuk om te doen. Alle nieuwe dingen moet je eerst leren om ze leuk te vinden, dat begon al met lopen en fietsen, met vallen en opstaan.

#### Emotionele Sabotage.

Wij groeien op in een wereld waar je emoties gesaboteerd worden. Dat begint al als kind met opmerkingen als: dat kun jij toch niet, daar hebben wij geen geld voor, doe maar gewoon dan doe je gek genoeg, pas op dat ...? Op deze manier wordt stukje voor stukje uw zelfvertrouwen afgebroken. Alles wat echter afgebroken wordt kan ook weer opgebouwd worden. Door negatieve zaken te onderkennen te vermijden en te negeren ben je al een stapje op de goede weg.

Niemand kan u minderwaardig maken zonder uw toestemming!

- Eleanor Roosevelt

---//---

## Wie motiveert U ?

### Wat is motivatie?

Motivatie wordt omschreven als de kracht die uw gedrag in werking zet. Dit kan enerzijds zijn om te voorzien in een behoefte (honger, dorst, seksuele drijfveren, etc) aan de andere kant de behoefte om iets te presteren. In hoeverre drijfveren aangeboren zijn en in hoeverre deze te leren zijn is moeilijk te zeggen. Motivatie kan ook zijn het streven naar het aangename en vermijden van het onaangename.

### Wie motiveert U?

De meeste mensen worden gemotiveerd door deze reden: De huur, hypotheek, eventuele schulden en de kosten van het dagelijks levensonderhoud houdt u gemotiveerd om ten alle tijden een inkomen te verwerven. Een werkgever weet dit ook maar al te goed. Voor een ondernemer zijn het gedeeltelijk de klanten die u graag wilt behouden. In beide gevallen zijn het dus anderen die u motiveren.

### Zelf motivatie

Vele mensen bewijzen met een sport of hobby dat zij uitstekend in staat zijn zichzelf te motiveren. Om niet meer afhankelijk te zijn van anderen moet je dus leren jezelf te motiveren. Je zelf motiveren om vijf jaar vooruit te kijken lijkt een eeuwigheid maar deelnemers aan de Olympische spelen doen dit altijd vier jaar en voor het ontwikkelen van een onderneming is dit ook de gewoonste zaak van de wereld.

Er is geen uitdaging meer uitdagend dan de uitdaging jezelf te verbeteren.

[www.uitdaging.net](http://www.uitdaging.net)

### Sterk verlangen

De enige manier om u over een langere periode gemotiveerd te houden is het creëren van een sterk verlangen. Ben je zelf niet gemotiveerd dan kun je anderen ook niet motiveren, en diegene die een ander motiveert is altijd in controle.



### Angst om te verliezen

Als u nu weet dat bij de meeste mensen de angst om te verliezen wat ze al hebben groter is dan het verlangen om meer te krijgen dan kunt u dus nu ook voor uzelf bepalen of u voor de juiste redenen gemotiveerd bent?

### Kennis

Het vergaren van kennis is een natuurlijke motivatie. Vraag u zich daarom maar eens af wat u allemaal (nog) niet weet betreffende het verwerven van een solide inkomen?

The more you want to learn, the more you're going to earn  
But who's teaching you?

---//---

## Beslissen of Besluiteloos

Het staat zeer dicht bij elkaar in het woordenboek. Maar een beslissing is veelal zeer moeilijk om in de praktijk te nemen. Is het U ook wel eens opgevallen dat het nemen, van soms een eenvoudig besluit, heel moeilijk blijkt te zijn.

Voorbeeld 1, U zit in een restaurant met de menukaart voor U. Na het bekijken van de prijzen volgt dan vaak de vraag; "Wat neem jij". "Zal ik dit of dat pakken". Als jij dit pakt, dan doe ik dat ook". Herkent U die conversatie?

Voorbeeld 2, U rijdt in Uw auto vaak op de automatische piloot, even met uw gedachten ergens anders, plotseling is daar een kruispunt. Moet ik nu rechts of links hier? Kijk eens vlug op de kaart, .....ik moet nu kiezen, ja laat maar ik ga wel rechtsaf". Hoe vaak bent U al verkeerd gereden, verkeerd gegokt. Een verkeerde keuze gemaakt?

### Automatische piloot

Veel mensen leven onbewust zo. Hebben geen doel waar ze naar toe gaan, geen planning. Ik heb dat ook uit eigen ervaring. Het weekend werd gepland, de vakantie, en een dure aankoop. En ik hoopte dat het financiële plaatje klopte zodat de vakantie, andere auto, etc, door kon gaan. Als het dus even tegenzat hadden we een probleem. Dus het verhaal dat we moeten sparen klopt wel, maar hoeveel?

### Vaste baan

Ik had er na 24 jaar niet meer op gerekend weer te moeten gaan solliciteren. Ik werkte immers in de elektriciteit voorziening, dat is een vaste baan. Nee dus, dat was een vaste baan!

### Veranderen

Als je terug kijkt wat er de afgelopen 100 jaar allemaal is veranderd, dat gaat zo echt nog wel een tijdje door. Alhoewel de meningen altijd verdeeld blijven. Er gaat met internet wat veranderen in het handels proces. Als U denkt, "Dit zal mijn tijd wel duren, voor mij hoeft dat allemaal niet meer". Prima maar dan komt U waarschijnlijk nog wel eens voor de bekende kruising, links of rechts? Vraagt U zich eens af, "Wat ga ik doen als mijn bedrijfstak in de gevarezone komt". Dit kan sneller gebeuren dan U nu denkt.

Er is geen uitdaging meer uitdagend dan de uitdaging jezelf te verbeteren.

[www.uitdaging.net](http://www.uitdaging.net)

Reorganisaties, fusies, bedrijfssluitingen, banen schrappen, soms zelfs vanwege de aandeelhouders, het is aan de orde van de dag. Ik heb de collega's naar huis zien gaan voor enkele weken of een half jaar, die zagen het 'even' niet meer zitten! Laat U dit dus niet gebeuren, maak een plan; wat ga ik doen als mij dit gebeurt. Door nu maatregelen te nemen voorkom je later problemen.

---//---

## Een beslissing nemen is moeilijk.

Beslissingen nemen vinden veel mensen moeilijk. In het bijzonder als het noodzakelijk is risico's te nemen. Bovendien bestaat de angst eventueel door het nieuwe te worden veranderd. Uiteraard zul je door je beslissing veranderen. Er zal misschien veel veranderen: je dagindeling, je woonplaats, je vrienden - en kennissenkring, dat alles zou kunnen veranderen.

### Verandering

Maar de grootste verandering vindt in jezelf plaats en daar is waar de meeste mensen bang voor zijn. Wees eens eerlijk: wil je echt blijven zoals je bent? Of wil je groeien en jezelf op een positieve manier veranderen? Aan groei en elke verandering gaat steeds een beslissing vooraf.

### Angst

De angst voor een foute beslissing is groot: de angst voor het verlaten van het bekende "veilige" terrein en dit in te ruilen voor iets onbekends.

- Juist die stap betekent een mogelijkheid om te groeien.
- Hier lig voor iedereen een kans.

### Belangrijke beslissingen

Wat echte belangrijke beslissingen in ons leven betreft, is er in principe maar een keuze tussen het verleden en toekomst. We kunnen kiezen om vast te houden aan wat we hebben, maar dan staan we niet open voor een nieuwe kans. Dit betekent tevens dat we een beslissing hebben genomen op ons zelf te scheiden (entscheidung) van onze visie op een vervulde toekomst. Of we hebben beide handen vrij om onze doelen en dromen te verwezenlijken.

- Theodore Roosevelt heeft ooit gezegd: "Het is beter om grote dingen te durven doen, grote triomfen te vieren, ook al ondervindt men tegenslagen tijdens dit proces, dan in een groep met eenvoudige mensen gerangschikt te zijn die noch veel vreugde noch veel leed ervaren omdat zij in een grijs gebied leven waar noch overwinning noch nederlaag bestaat."

- Neem dus beslissingen.
- Iemand die geen beslissingen kan nemen verliest vertrouwen in zichzelf.
- Oefening: train jezelf om snel te beslissen.
- Zeg tegen jezelf; Ik neem vandaag kleinere beslissingen binnen 30 seconden.
- Oefen je beslissingsspier!

-Rob Tolhuysen-

---//---

Er is geen uitdaging meer uitdagend dan de uitdaging jezelf te verbeteren.

[www.uitdaging.net](http://www.uitdaging.net)

## Geld verdienen is anders leren denken.

Op een presentatie waarbij 350 mensen aanwezig waren, stelde men de vraag; Wie van U zou er niet financieel onafhankelijk willen worden? Geen enkele vinger werd opgestoken. Het antwoord is dus duidelijk; Iedereen! Hoe we dat kunnen bereiken is dus de vraag die voor de meeste mensen onduidelijk is.

### Loterij

Ook mensen die het allemaal dachten goed voor elkaar te hebben zijn met de slechte beurs berichten ook weer terug op aarde. Vele mensen hopen financiële onafhankelijkheid te bereiken via de loterij, zo blijkt uit het grote aantal deelnemers. Wat velen dus najagen gaat steeds verder weg. De kans om overreden te worden op weg naar de sigarenboer om een lot te kopen is vele malen groter dan een prijs winnen.

### Anders denken, probleemoplossend en creatief

Vast staat; Voldoende geld verdienen om alle dingen te doen die we werkelijk willen is een probleem. Denkt u vanuit problemen of vanuit oplossingen?

### Opleiding

De meeste mensen hebben een goede opleiding gevolgd, waarvan velen een hogere opleiding hebben genoten. Hoeveel van deze groep is daar financieel onafhankelijk van geworden? . . %?. Financieel onafhankelijk betekent immers dat je de zelfde levensstandaard kan behouden als er onverwachts iets met uw inkomen gebeurt. Werken is immers tijd voor geld ruilen.

Stelling: Om arm te blijven moet je van alles leren.

Om financieel onafhankelijk te worden moet je iets doen.

### Visie

Wat moet je dus doen om financieel onafhankelijk te worden.

Anders leren denken, en daar vervolgens naar te handelen.

Soms moet je dom genoeg zijn om slim te kunnen handelen.

Hoort U wat ik hoor?

Vraagt u zich eens af;

Verdien ik wat ik wil verdienen?

Rij ik in de auto die ik wil rijden?

Woon ik in het huis waar ik in zou willen wonen?

Doe ik het werk wat ik zou willen doen?

Afgaande op wat je op een gemiddelde verjaardag hoort zal de score vele malen nee zijn. Is het u ook wel eens opgevallen dat wanneer je zelf in een auto rijdt van een bepaald merk dat je die zoveel ziet rijden op de weg. Koop je een andere wagen dan is het net of daar ook weer iedereen in rijdt. Dit komt omdat je daar onbewust op gefocust bent. Kijken we dan even terug naar al die dingen die u eigenlijk graag zou willen dan is daar geld voor nodig. Hoeveel keer heeft u al een kans gemist omdat u daar niet op gefocust was. Als u het al jaren te druk heeft en nog steeds niet genoeg verdient dan moet je jezelf afvragen of je wel de goede dingen doet?

Heeft u uw vrienden ook om advies gevraagd toen u ging trouwen?

Advies vragen: Het klinkt raar zo'n vraag en niemand doet dat. Ook wanneer je een huis koopt is de makelaar de aangewezen persoon voor een gedegen advies. Om een bedrijf te starten zijn er weer andere instanties zoals onder andere de Kamer van Koophandel waar je gedegen kennis opdoet voor je een zakelijke beslissing neemt.

Er is geen uitdaging meer uitdagend dan de uitdaging jezelf te verbeteren.

[www.uitdaging.net](http://www.uitdaging.net)

### Experts

Ga je echter beleggen dan wordt dat al een heel stuk moeilijker. Het wordt dan toch al gauw een gevoelskwestie bij het uitzoeken van je portefeuille. Hier blijken de experts het ook niet altijd goed te weten.

### Trends herkennen

Trends zijn veelal moeilijk te herkennen, ook hier komt veelal wat – vinger – spitsen – gevoel - om de hoek kijken. Sommige trends zijn echter duidelijk te herkennen vooral als je erop gewezen wordt waar op te letten. Zo'n trend is zich momenteel overduidelijk aan het ontwikkelen in de preventieve gezondheid. Steeds meer reclame voor deze producten verschijnt in de media en op TV. Een markt die explosief aan het stijgen is en momenteel al een omzet laat zien van 200 miljard dollar in de VS [auto industrie 400 miljard]

### Gebrek aan zelfvertrouwen

Wat merken ik nou veelal wanneer ik mensen ontmoet die we een beeld hebben geschetst van hun mogelijkheden om van deze trend ook zelf de vruchten te gaan plukken; Ze gaan advies vragen aan hun vrienden! Dat is dus niet slim, om het meer voorzichtig uit te drukken. Ten eerste zijn er al niet veel mensen die toekomst visie hebben. Ten tweede, de kans dat u een goed advies krijgt is zeer gering omdat uw vrienden niet diezelfde informatie hebben gehad als u. Uw gebrek aan zelfvertrouwen bepaald in deze uw toekomst!

### Kennis vergaren

Iedereen is in meer of mindere mate sceptisch en onzeker bij het nemen van een beslissing. Voor jezelf moet je alle zaken op een rijtje hebben staan, afwegen, en vooral gedegen advies inwinnen. Dit doe je bij mensen die diezelfde beslissing ook al genomen hebben, ervaring hebben, en succesvol zijn. Dan kan je voor jezelf inschatten, kan ik dit ook, wil ik dit ook, en op deze manier zelfvertrouwen opbouwen.

---//---

## Faalangst, iedereen heeft er wel eens last van

### Geen angst ....

Kleine kinderen vragen alles, en durven alles. Pas als ze zich een paar keer zeer hebben gedaan wordt dat (soms) geleidelijk minder. Op school manifesteert zich dat in angst voor het onbekende, een nieuwe klas, examen vrees, bang om voor de groep te moeten spreken. Buikpijn, hoofdpijn, slapeloze nachten, een proces dat sommige mensen altijd bij zich houden, tot het hen als het ware verlamd.

### Faalangst

Eigenlijk kennen wij dat allemaal. Die school faalangst zijn we waarschijnlijk al lang weer vergeten. De faalangst voor het rijbewijs bracht niet alleen gezichtsverlies met zich mee maar koste je ook behoorlijk wat geld. Faalangst gaat uiteindelijk je zelfvertrouwen ondermijnen. "Verwaarloosde faalangst kan uitgroeien tot een angst stoornis op latere leeftijd.

### Verwerking

Volwassenen die dit nooit hebben verwerkt, kunnen geen keuze maken. het komt er op neer dat ze geen verantwoordelijkheid kunnen nemen, steeds banger zijn dat ze de verkeerde keuze maken." aldus trainer Nieuwenbroek in de Telegraaf van 26-08-2000. (<http://www.orthoconsult.nl>)

Er is geen uitdaging meer uitdagend dan de uitdaging jezelf te verbeteren.

[www.uitdaging.net](http://www.uitdaging.net)

### Kip zonder kop

Een beetje faalangst lijkt mij persoonlijk ook niet verkeerd. Je gaat namelijk niet als een 'kip zonder kop' overal aan beginnen, maar je bereid je voor, en je gaat inlichtingen inwinnen. Maar waar haal je die inlichtingen? Bij mensen die iets niet kennen, maar er wel een mening over hebben?

### Uitdaging aan durven gaan

Ik was gedwongen door de veranderende arbeidsmarkt op zoek gegaan naar iets anders, een andere baan. Ik was niet, zoals vele mensen aangeven 'op zoek naar een uitdaging'. Maar toen er zich een uitdaging aandienende heb ik hem wel met twee handen aangegrepen. Ik heb hem grondig onderzocht, ben inmiddels zeven maal naar de USA geweest, en ben nog steeds mijn faalangst aan het overwinnen. Er komen namelijk steeds weer nieuwe uitdagingen, mogelijkheden en daarmee ook weer problemen en nieuwe faalangst.

Er is geen uitdaging meer uitdagend dan de uitdaging jezelf te verbeteren.

- Michael E, Staley

---//---

## Dromen dieven

Kinderen kunnen alles!

Kinderen hebben altijd van die mooie dromen die worden postbode, piloot, treinmachinist etc. En ja hoor, Pa, Ma, Oma en Tante zeggen trots; " Heb je dat gehoord wat ons Jantje later wil worden ". Die dromen worden aangemoedigd, totdat ze wat ouder worden. Dan beginnen we langzaam hun dromen af te nemen. Ja maar, voor treinmachinist moet je wel goed kunnen leren hoor, en de opleiding voor piloot kost wel erg duur.

Langzaam maar zeker stelen ze je dromen. Dit proces gaat zo maar door, tot we zelfs niet meer durven te dromen lijkt het haast.

Toen mijn vrouw ruim twee jaar geleden getroffen werd door een herseninfarct zei de specialist; "U heeft na 25 jaar twee pakjes per dag roken Uw geluk opgebruikt. Statistisch gezien is de kans dat dit U opnieuw treft binnen een jaar 400% , maar dan zit U misschien wel in een rolstoel of erger". Toch zijn er dan mensen die, terwijl ze hiervan op de hoogte zijn, toch nog zeggen; " Ach joh een sigaretje dat kan geen kwaad ". Wat ze daarmee zeggen is, als jij nu een sigaretje pakt, dan ben ik niet de enige zwakkeling! Zoiets van; "Zie je wel zelfs wanneer je dat meegemaakt hebt kun je niet stoppen met roken. Daarmee geef je onbewust aan dat je zelf geen enkele ruggengraat hebt!

### Zakelijke Mogelijkheid

Zo gaat dat nu ook met geld verdienen en het beoordelen van een zakelijke mogelijkheid. Het gebeurt maar zelden dat iemand je een solide zakelijke aanbieding doet, en wanneer ze je dan vertellen dat hier een mogelijkheid is om financieel onafhankelijk te worden vinden ze dat wel heel erg gek!



Er is geen uitdaging meer uitdagend dan de uitdaging jezelf te verbeteren.

[www.uitdaging.net](http://www.uitdaging.net)

Ben ik nu gek?

Financieel onafhankelijk betekend voor iedereen weer iets anders, voor mij is dat mijn salaris verdubbelen, en niet meer naar mijn 'baas' te moeten elke dag. Voor een ander misschien wel een miljoen per jaar verdienen. Het is allebei mogelijk, omdat er al mensen zijn die dit bewezen hebben, omdat zij het al verdienen. Maar dan komen je nog niet financieel onafhankelijke vrienden die allemaal zeggen; "Je bent gek, laat je niet in de maling nemen, ik ken dat soort mensen, ze zijn op je geld uit" En zo kan ik nog wel even door gaan, want ik bijna heb alle excuses al wel een keertje gehoord.

Dromendieven

In Nederland zijn 75% van de mensen dromen dieven. Waarom? Omdat 75% van de mensen minder dan €30.000,- Euro bruto verdient per jaar volgens de cijfers van het CBS. Waarom geloven deze mensen niet dat het voor hen mogelijk is om meer geld te verdienen? Nou heel simpel, als ze dat geloofden dan zouden ze het ook al wel verdienen. Als je namelijk de wil en het verlangen hebt om je dromen te realiseren, en je bent een volhouder, dan lukt je dat ook. Niet op een dag, niet in een jaar, maar plan hier eens vijf, zes, of voor mijn part tien jaar voor. Wat je nu verdient, daar heb je ook vele jaren voor moeten leren.

Inspireren

Gelukkig zijn er nog mensen die ons met het realiseren van hun dromen inspireren, zoals een Bill Gates. Die kreeg van IBM zomaar het recht om hun software te schrijven. Omdat Bill iets meer visie had waar het met de computerindustrie naar toe zou gaan is hij een van de rijkste mensen ter wereld. Hij werd wel voor gek verklaard door vele mensen, evenals de eerste die op straat liepen te bellen met een mobiel telefoontje. En computers wilden gaan verkopen via Internet (Dell).

Wat wilde u ook al weer?

Hoeveel mensen zouden hun dromen, hun diep gekoesterde verlangens en motivatie om dat te bereiken al lang verloren zijn? Gewoon omdat de realiteit hun heeft doen inzien dat deze zaken voor hen niet (meer) bereikbaar waren. Hebben zij het opgegeven en onderzoeken ze mogelijkheden die hun pad kruisen daarom niet meer? Hoe zit dat bij U?

Wat vindt U belangrijk in het leven.

Is het ethiek, of juist zaken als geld en succes? Waardeert U kracht of medeleven? Welke verwachting of overtuiging heeft u? Heeft u weerstand bij bepaalde zaken, (faal) angst, mogelijke vooroordelen? Wat vindt u acceptabel en wat juist niet? Hoe en wanneer beoordeel je iemand als zijnde in orde of betrouwbaar?

Uw zelfbeeld.

Wat vinden u van uzelf?

Wat wilt u het liefst in uw leven?

Begrijpen wij elkaar wel goed?

Al deze vragen zorgen ervoor dat communiceren het moeilijkste vak ter wereld is. Begrijpen wij elkaar wel goed? Denkt u niet dat veel problemen op uw werk, relatie, vrienden etc, maar ook grote wereld problemen vermindert konden worden als iedereen wat meer 'open' zou zijn? Begrip voor een ander zijn standpunt hoeft namelijk niet altijd te betekenen het daarmee eens te zijn.

Oordeel <> communiceren

Maar hoe vaak zou ik niet een oordeel onterecht hebben zonder zelfs maar de antwoorden op de vele hiervoor gestelde vragen te hebben. Maken we wel tijd om met andere mensen te communiceren, tonen we oprecht interesse? Ook ik had van die

Er is geen uitdaging meer uitdagend dan de uitdaging jezelf te verbeteren.

[www.uitdaging.net](http://www.uitdaging.net)

dromen en verlangens die al lang in de prullenmand waren beland, gedeponerd bij de onrealistische verwachtingen. Maar daar is plotseling verandering in gekomen. Op [uitdaging.net](http://uitdaging.net) en in dit E boek probeer ik u dat duidelijk te maken, maar ook ik ben net als vele mensen op deze wereld geen professional in de communicatie.

---//---

## Waarom worden mensen succesvol?

Drie overeenkomsten.

### Succesformule

Corey Rudl is de webmaster achter <http://www.marketingtips.com> Hij deed een onderzoek naar mensen die succesvol waren geworden met hun Internet business. Toen hij een nieuwe site wilde gaan opzetten <http://www.SecretsToTheirSuccess.com> ontdekte hij tot deze drie overeenkomsten. Elk interview dat hij deed vertelde het verhaal van toewijding en hard werk, maar ook zaken die eigenlijk niet zo voor de hand lagen. Hij vroeg zich af; Wat zijn de overeenkomsten tussen mensen die met hun website inkomens genereerden tussen \$100.000 en \$ 600.000 dollars elk jaar?



Wat ze verkochten was belangrijk, maar niet de sleutel tot hun succes! Hun leeftijd, opleiding, vorige beroep en kennis van het Internet waren niet relevant tot de mogelijkheid geld on-line te verdienen. Hoe verder ik hun – succesformule –, strategieën en technieken bestudeerde. Ze hadden ALLEMAAL de zelfde drie overeenkomsten die leidde tot hun bijzondere inkomens.

**No1:** Ze zijn simpelweg gewoon gestart!

De meeste mensen die Corel interviewde hadden weinig of geen kennis van het Internet, sommige hadden zelfs nog nooit een computer aangezet. Een belangrijk punt om te weten. Het maakt niet uit wat je weet, of denkt onvoldoende kennis te hebben, het belangrijkste is te beginnen. De boodschap was; je hoeft jezelf niet onder druk te zetten door te geloven dat je eerst alles moet weten en hebben, gewoon starten.

**No2:** Focus op Eén ding en doe het goed.

Wat ze dus allen deden was focussen op Eén marketing strategie die ze vervolgens zo goed mogelijk onder de knie probeerden te krijgen en daarna weer verder met een andere strategie. De overeenkomst was; Ze wisten allemaal dat er nog veel meer mogelijkheden waren om uit te proberen maar die komen later wel aan de beurt.

**No3:** Ze wilden dat ze hun succesmodel eerder gevonden hadden.

Deze succesvolle Internetondernemers gaven allemaal toe dat ze fouten hadden gemaakt, kostbare fouten, tijd verspilling die voorkomen had kunnen worden. Ze vertelden dat ze een veel groter inkomen, al veel sneller gerealiseerd zouden kunnen hebben als ze die fouten niet gemaakt hadden en ervaringen van anderen hadden kunnen overnemen om daarvan te leren. Een succesformule kopiëren van een ander is een stuk eenvoudiger. Al deze mensen hadden zichzelf ontwikkeld en getraind in marketing strategieën en technieken. Je hoeft niet persoonlijk het -fouten en proberen - traject te doorlopen om te ontdekken wat wel en niet werkt.

Er is geen uitdaging meer uitdagend dan de uitdaging jezelf te verbeteren.

[www.uitdaging.net](http://www.uitdaging.net)

Voeding voor uw gedachten

Een succesvolle business bouwen is meer een ontdekkingsreis dan een bestemming, een leer proces dat nooit stopt. Het nummer Eén voordeel dat je hebt wanneer je blijft leren is dat je een ander altijd een stap voor bent.

Marketing is niets anders dan mensenkennis, geld verdienen is dus te leren!

De meeste succesvolle Internetondernemers zijn gewone mensen die niet gestart zijn met een miljoenen advertentie budget, personeel of technologische kennis. In feite zijn ze veelal zelfs gestart met totaal geen geld en weinig of geen kennis van Internet, marketing, etc.

Je hoeft niet perfect te zijn om geld te verdienen, maar om geld te verdienen moet je wel starten!

---//---

## De toekomst voorspellen

Dat zouden we allemaal wel willen. Zo zouden we immers nu maatregelen kunnen nemen betreffende dingen die ons wellicht zouden kunnen gebeuren. Maar alleen het weer voorspellen is ondanks alle computers en satellieten al een onmogelijke zaak. Zolang er nog stormen plaatsvinden waarbij vele doden te betreuren zijn is het wel bewezen dat voorspellingen onbetrouwbaar zijn.

Maar is het eigenlijk wel nodig om de toekomst te voorspellen?  
Er zijn nu eenmaal ook vaststaande feiten die om onze aandacht vragen.

### Vergrijzing

Zo'n feit is de vergrijzing. We weten allemaal dat de regering uw pensioen onmogelijk op het zelfde peil kan houden zoals dat nu is. Met het "ja maar we hebben er toch voor betaald" komt u ongetwijfeld van een koude kermis thuis. Het overgrote deel van de Nederlanders gaat er nu al op achteruit bij hun pensionering. Het is dan ook niet moeilijk te voorspellen dat het zeker niet beter word.

### Vrije tijd

Het creëren van vrije tijd is ook zo'n hot item. Extra tijd om van de geneugten van het leven te genieten wil immers iedereen. Met de vergrijzing komt er steeds meer schaarste op de arbeidsmarkt, meer mensen zullen dus samen een baan hebben. Dat betekent dus dat het moeilijker wordt om alle vrije dagen gelijktijdig te plannen. Bovendien de files zorgen er steeds meer en meer voor dat u nogal wat verloren uurtjes hebt per dag. Ook hier zult U het ongetwijfeld met mij eens zijn dat je daar geen helderziende voor hoeft te zijn.

### Gezondheid

Gezondheid we verwachten dat we gedurende ons leven te maken zullen krijgen met allerlei "kwaaltjes". Waarom? We zien het simpelweg overal om ons heen gebeuren. Steeds meer bewijzen komen er dat ons voedingspatroon niet meer gezond is. Aanwijzingen daarvoor zijn onder andere dat bepaalde ziektes totaal niet of minder voorkomen in landen waar nog op traditionele manier groenten verbouwd worden in plaats van kunstmatig uit kassen, of waar meer vis gegeten wordt. Het terug draaien van het "plastic voedsel proces" naar traditionele gezonde methoden is een voorspelling waar ik mij niet aan durf te wagen.

Er is geen uitdaging meer uitdagend dan de uitdaging jezelf te verbeteren.

[www.uitdaging.net](http://www.uitdaging.net)

### Groeimarkt

Wat ik wel zeker weet is dat steeds meer en meer mensen zich bewust worden dat zij hun gezondheid en daarmee de kwaliteit van leven kunnen beïnvloeden is door het supplementeren van extra vitamines en broodnodige voedingsstoffen. Met de vergrijzing kun je genoeglijk aannemen dat daar een grote groeimarkt voor is.

### Secure future

Na de computer en telefonie boom wordt de 'poen' daarom de komende twintig jaar verdient in deze industrie! Stel uw toekomst voor U, en Uw familie dus ook veilig.

---//---



Indien dit verhaal u wel aanspreekt neem dan contact op om een afspraak te maken. Ongetwijfeld kent u wel mensen die dit zal aanspreken, Stuur dit Eboek dan door aan hem of haar. Het zou wel eens het belangrijkste bericht van uw leven kunnen worden.

E-net-commerce  
Henk Mutsaers  
eMail: de@uitdaging.net  
Internet: www.uitdaging.net  
www.gezondheid-winkel.nl  
www.anti-aging-analysis.com  
Tel: 0162 515 623  
Mob: 06 27 35 33 69

De inhoud van dit E boek is geschreven door Henk Mutsaers  
(behalve daar waar anders vermeld in de bron)

*Een gezondheid biz. opbouwen vanuit huis?  
"Ik bel pas iemand NADAT ze hier ZELF om vragen.  
Ook jij kunt werken volgens mijn stelsel!"*

**I Love** Netwerkmarketing.com

[www.I-Love-netwerkmarketing.com](http://www.I-Love-netwerkmarketing.com)

Er is geen uitdaging meer uitdagend dan de uitdaging jezelf te verbeteren.

[www.uitdaging.net](http://www.uitdaging.net)